

Sevgili Öğrenciler

Başarıdaki en önemli etkenlerden birisi de verimli çalışmaktır. Doğru bir çalışma yöntemi uygulanmadığında çok çalışmak, başarıyı getirmeyecektir. Bu sebepten dolayı verimli çalışmayı öğrenmeli ve çalışmalarımızı bu doğrultuda gerçekleştirmeliyiz.

Peki, nedir verimli çalışma?



Verimli çalışma nedir?

Bir dersi veya konuyu zamanı etkili kullanarak öğrenmek, o konuda kendini geliştirmek ya da o konuyu tamamlamaktır.

2

Neden verimli çalışmalıyız?

- Çalışmaya başlamak
- Çalışmaya devam ettirmek
- Daha iyi öğrenmek
- Zamanı verimli kullanmak
- Unutmamak için

VERİMLİ ÇALIŞMALIYIZ...



Nasıl verimli çalışabiliriz?

1. Çalışma ortamı düzenle
2. Hedef belirle
3. Günlük ya da haftalık plan yap
4. Hazırlık yap
5. Günlük ve haftalık tekrar yap

3

1. Çalışma Ortamını Düzenle

Çalışma ortamının düzenli olması, duvarlarda afiş, poster gibi dikkat dağıtıcı resimlerin olmaması ve masanın üzerinde sadece çalışacağın derse ait materyallerin olması dikkati daha rahat toplayıp, derse odaklanmayı artıracaktır.



2. Hedef Belirle

Bir şeyi neden yaptığımızı bilmezsek vazgeçmek için bahane üretiriz. “Neden ders çalışıyorsun?” Bu soruyu kendine sor.

Unutma:

“Nereye gideceğini bilmeyen bir gemiye hiçbir Rüzgâr yardım edemez.”

4

3. Günlük ya da Haftalık Plan Yap

- Öncelikle uygulayabileceğiniz bir plan hazırlayın
- Planda günlük tekrar, konu çalışma, kitap okuma, test çözme yöntemlerinden hepsine yer verin
- Zorlandığınız dersi en zinde olduğunuz saat çalışın
- Konuyu öğrenmeden test çözmeyin ve yanlış yaptığımız soruların cevabını kesinlikle öğrenin



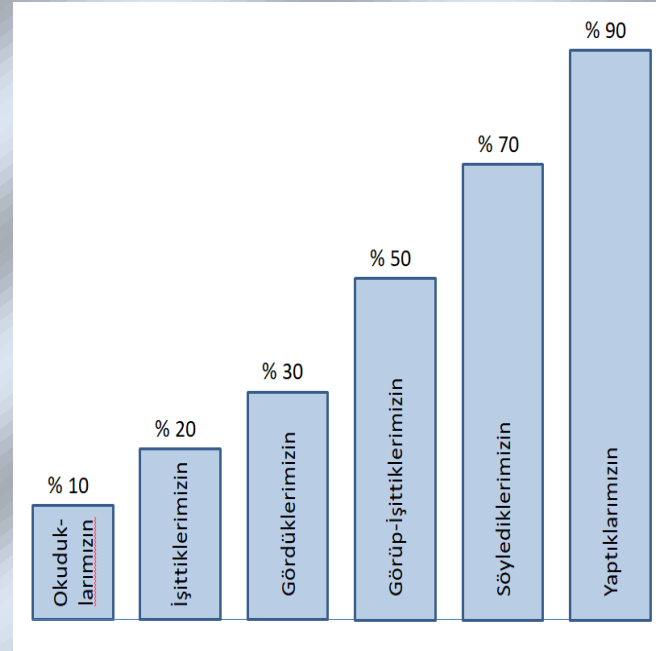
4. Hazırlık Yap

Okula gitmeden önceki akşam mutlaka bir sonraki gün derste işlenecek konuya göz gezdir. Buradaki amacımız, öğretmenimiz derste konuyu anlatırken genel bir fikrimizin olması ve derste aktif olmaktır.

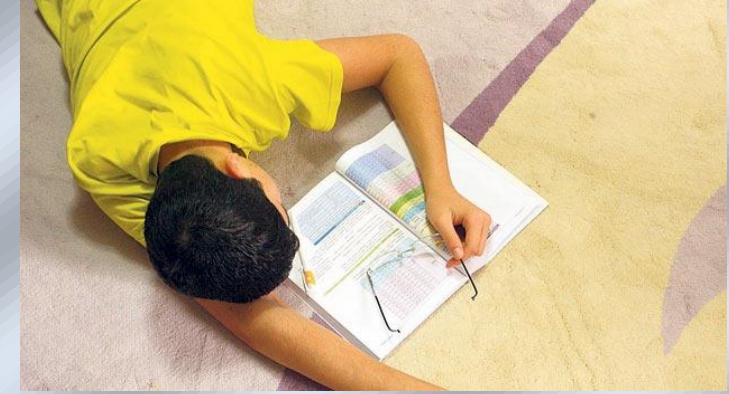
5. Günlük ve Haftalık Tekrar Yap

- Öğrenmenin en güçlü adımı tekrardır. Tekrar öğrendiklerimizi kalıcı hafızaya atar.
- Uyumadan önce tekrar edilmeyen bilginin %50'si unutulur. Bir hafta içinde tekrar edilmeyen bilgilerin %70'i unutulur.

Nasıl İyi Öğreniriz?



VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



Hazırlayan:

Şaduman AKSAN

Okul Rehber Öğretmeni